



## Lic. Mélida Pérez Noriega

### Resumen

Psicopedagoga clínica (COPPIB 273/05). Especialista en problemas emocionales e intervención en dificultades en el aprendizaje. Orientadora y mediadora familiar. Psicoterapeuta, Counsellor y Coach Sénior. Formadora en el área de RRHH. Coordinadora de talleres de crecimiento personal y escuela para padres.

### Experiencia 16.09.1.992- Actualidad

Psicopedagoga. Coordinadora de talleres de crecimiento personal y escuela para padres en gabinete privado.

Escuela Balear de Administraciones Públicas (EBAP): Asesoría técnica para la gestión en la formación en el área sanitaria.

Psicoterapeuta en supervisión por la European Association for Integrative Psychodynamic Psychotherapy.

Mediadora Familiar

Counsellor.

Coach Sénior.

Tutora durante un curso del grupo básico de la Formación en Terapia Gestalt.

Formadora en el área de RRHH a jóvenes empresarios de Mallorca.

### Formación Oficial

**2.019.** Máster Universitario de Gestión de Recursos Humanos. Intervención Psicológica y Pedagógica (60ECTS). Palma de Mallorca. Universitat de les Illes Balears (U.I.B).

**2018.** Grado en Psicología. Universitat Oberta de Catalunya (UOC). **Finalizando**

**2.011.** Lic. En Psicopedagogía. Palma de Mallorca. Universitat de les Illes Balears (U.I.B) (COPPIB Nº 273/5)

**1.992.** Diplomada en Psicopedagogía. Especialista en Problemas emocionales y Dificultades en el Aprendizaje. Colegio Universitario de Psicopedagogía (C.U.P.) Caracas-Venezuela (Homologado en España por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte)

### Formación Complementaria

**2.021.** Postgrado de Trabajo Práctico con el Trauma Psicológico desde el Modelo Parcuve (200h). Centro de Psicología Manuel Hernández. Avalada por la Asociación Española del Trauma Psicológico.

**2.020-2.201.** Especialista Universitario en Intervención en Trauma: EMDR (150h). Universidad de La Rioja (UNIR). España.

**2.020.** Título Superior Universitario Mindfulness y Gestión Emocional. Universidad de la Salle-Instituto Europeo de Psicología Positiva (IEPP).

**2.009-2.010.** Postgrado en Mediación (750h). Instituto Superior de Estudios Psicológicos (I.S.E.P.). Barcelona. España.

- 2.006-2.009.** Formación en Terapia Gestaltl (740h). Gestalt Mediterráneo. Palma de Mallorca. España.
- 2.006-2.008.** Máster en Coaching Profesional (365h). IESEC-HUMAN. Valencia. España.
- 2.004-2.005.** Experta Universitaria en Déficit de Atención e Hiperactividad. Universitat de les Illes Balears (U.I.B.). Palma de Mallorca. España.
- 2.002-2.003.** Postgrado en Gestión Técnica de los RRHH (150h). Universitat de VIC. e Instituto Superior de Estudios Psicológicos (I.S.E.P.)

## **Cursos, Talleres, Seminarios, Jornadas y Congresos**

- 2.021.** La familia de origen del terapeuta en sesión: Moviéndonos entre familias (4h). Impartido por Carmen Casas. Asociación Española del Trauma Psicológico.
- 2.021.** Comunicación no verbal no consciente. Nivel 2 (8h). Impartido por Juan Manuel García López. Psicólogos Princesa 81. Madrid.
- 2021.** Hipnosis y trauma complejo (5h). Impartido por Alejandro González Sánchez. Asociación Española del Trauma Psicológico.
- 2.021.** Comunicación no verbal no consciente. Nivel 1 (8h). Impartido por Juan Manuel García López. Psicólogos Princesa 81. Madrid.
- 2.021.** Introducción a la coherencia cardíaca y biofeedback HRV en psicoterapia (4h). Impartido por Pablo Pérez García. Asociación Española del Trauma Psicológico.
- 2.021.** Curso on-line de estrategias de intervención en niños y adolescentes con TDAH. Impartido por Rafa Guerrero (4h). Asociación Española del Trauma Psicológico.
- 2.021.** La técnica de la caja de arena como herramienta psicodiagnóstica y terapéutica (50h). Grupo Laberinto/ Psimática Editorial S.L. Madrid.
- 2.020.** Curso para trabajar el trauma psicológico con el modelo PARCUVE. Centro de Psicología Manuel Hernández.
- 2.020.** Curso de Neurobiología de apego I. Centro de Psicología Manuel Hernández.
- 2.020.** Seis encuentros con Joan Garriga: Bailando juntos. Coreografías relacionales en la pareja. Institut Gestalt de Barcelona. (12h).
- 2.020.** Intensivo de especialización en constelaciones familiares en consulta individual. "Abordando temáticas específicas". Institut Gestalt de Barcelona. (12h).
- 2.020.** Seis encuentros con Joan Garriga: "Darnos a luz como estrellas danzantes". (12h)
- 2.019.** Curso: Proyecto género, visión integral de la intervención en adicciones (100h). Asociación Proyecto Hombre. España.
- 2.019.** Meditación autógena: Ciclo superior (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.
- 2.019.** Alteraciones emocionales en los diferentes trastornos de personalidad (20h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.
- 2.019.** Cuando se convierten las emociones en patológicas (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.
- 2.019.** Terapia de pareja. De los problemas al maltrato (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.
- 2.019.** La memoria, estrategias y reglas mnemotécnicas. Estudiar para no olvidar (20h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.
- 2.019.** Problemas de Conducta en la Infancia (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.
- 2.019.** De la normalidad a la patología en el TDAH. Una visión integradora en un camino incierto (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.
- 2.019.** Aplicaciones en la Psicoterapia (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.
- 2.018.** Adicciones en la adolescencia: Detección temprana y programas de prevención. (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.
- 2.018.** Sexualidad positiva (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.
- 2.018.** Terapia de la violencia en la pareja (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

- 2.018.** La mente de las personas felices: Psicología de la vida diaria (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.
- 2.018.** El psicólogo en casa (10H). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.
- 2.012.** Seminario: “Pienso, luego sufro” (20H). Impartido por el Prof. Giorgio Nardone. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona. España.
- 2.011.** Seminario: Estrategias de liderazgo femenino (8h). Impartido por el Prof. Giorgio Nardone. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona. España.
- 2.011.** Taller: “Los vínculos, la familia, la salud psíquica- emocional y relacional” (15h). Impartido por la Lic. Jutta Ten Herkel. Institut de Ciències de l’Educació (I.C.E.). Palma de Mallorca. España.
- 2.011.** Taller: “La pedagogía sistémica en los diferentes ámbitos de la vida y la sociedad” (15h). Impartido por la Dra. Montse Costa i Canals. . Institut de Ciències de l’Educació (I.C.E.). Palma de Mallorca. España.
- 2.011.** Taller: “La pertenencia, la re-actualización y autorrealización a través de los diferentes contextos” (15h). Impartido por la Dra. Clara Ventura Obrador. . Institut de Ciències de l’Educació (I.C.E.). Palma de Mallorca. España.
- 2.011.** Taller: “Trauma y condición humana” (15h). Impartido por la Dra. Annwyn St. Just. . Institut de Ciències de l’Educació (I.C.E.). Palma de Mallorca. España.
- 2.011.** Seminario: Familia, adolescencia y escuela (20h). Impartido por el Prof. Giorgio Nardone. Universidad Pompeu Fabra. Barcelona: España.
- 2.010.** Seminario: Problem solving estratégico (20h). Impartido por el Prof. Giorgio Nardone. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España
- 2.010.** Intervención en crisis con adolescentes. Departamento de bienestar social. Consell de Mallorca. Palma de Mallorca. Palma de Mallorca. España.
- 2.009.** Curso de especialización en intervención Familiar estratégica en la prevención y el tratamiento de la violencia de género y abuso sexual en menores (20h). Impartido por Chloé Madanes. Fundació Concepció Juventeny Centro Reina Sofía. Valencia. España.
- 2.006.** Jornadas: Separaciones y divorcios: La influencia de la familia de origen (20h). Organizado por la Asociación madrileña de terapia de pareja, familia y otros sistemas humanos. Madrid. España.
- 2.006.** Curso de Programación Neurolingüística. Cefeib. Palma de Mallorca. España.
- 2.006.** V Jornada Balear de Terapia Gestalt. Universitat de les Illes Balears (UIB)/Gestalt Mallorca: Palma de Mallorca. España.
- 2.005.** Curso profesional de coaching. IESEC-HUMAN. Valencia. España.
- 2.001.** Jornada Balear de Terapia Gestalt. Gestalt Mediterráneo. Palma de Mallorca. España.
- 2.001.** Taller intensivo de Terapia Gestalt. Aula Balear de Gestalt. Palma de Mallorca. España.
- 1.991.** Jornadas de actualización Psicopedagógica. Colegio Universitario de Psicopedagogía. Caracas. Venezuela.
- 1.990.** Jornadas de educación Especial. Ministerio de Educación. La guaira. Venezuela.

## **Experiencia profesional en Coaching**

14 años en el ejercicio profesional del Coaching, en la modalidades Personal-Emocional, Ejecutivo y Empresarial, cuyas horas ascienden, aproximadamente, a unas 4400.

Más de 2.500h de formación impartidas. Obtenidas en colaboración con empresas de formación, como parte de asesorías a empresas, a grupos de empresarios o personas físicas que me han solicitado la impartición de los mismos, estos últimos, para su desarrollo profesional o personal.

## **Cursos Impartidos en el área de RRHH y participación en congreso**

Coaching: Liderazgo del siglo XXI

Atención al cliente

Trabajo en equipo y motivación

Gestión del tiempo

Mandos intermedios

Técnicas de venta

Técnicas de Negociación

Protocolo en la empresa

Inteligencia Emocional en la empresa, entre otros.

Ponente en el Congreso Internacional Virtual “Ser mujer y ser Madre” 2020 con el tema: Ser madre después de los 40. El encuentro de dos ritmos.

## **Colegio y Asociaciones a la que estoy adscrita.**

**COPPIB** Colegio Oficial de Pedagogos y Psicopedagogos de las Islas Baleares

**AETG** Asociación Española de Terapia Gestalt.

**ATFCV** Asociación Española de Terapeutas de Familia, Mediadores Familiares, y Expertos en Intervenciones Sistémicas de la comunidad Valencia

**ADESCO** Asociación Española de Coaching.

**AECO** Asociación Española de Counselling.

**EAC** European Association for Counselling.

**EIAPP** European Association for Integrative Psychodynamic Psychotherapy.

**AETPS** Asociación Española del Trauma Psicológico.